

★★★★



Penzinghof

ECHT NATÜRLICH GENIESSEN

Aufblühen im Lavendel Spa!

→ Massagen, Beauty
& Infinity Pool!

Mehr
Individualität!
Buchen Sie Ihre Termine
gemütlich von zu Hause –
Sie reservieren die Zeit und
entscheiden vor Ort welche
Behandlung Sie gerne
möchten.

Besucher – Day Spa	3
Termine für Behandlungen	5
Was Sie wissen sollten ...	7
Massagen	9
Verwöhn-Behandlungen	11
Peelings	12
Packungen	13
Genießen zu zweit	15
Wohlfühlbäder	17
Augen, Hände, Füße	19
Kosmetik für Sie	21
Kosmetik für Ihn	22
Kinder & Teenie Wellness	22
Wohlfühlpakete	23
Fitnessraum, Schwimmteich	25
Übersichtsplan	26

Unsere Lavendel Spa Therapeuten

Sie arbeiten mit hochwertigsten, natürlichen Produkten, die Ihren Körper und Ihre Seele verwöhnen.

Saunawelt auf über 600 m²

Textilfreier Bereich – ab 14 Jahren

- Zirbensauna 90 °C, Biosauna 60 °C
- Sole-Dampfbad 50 °C, Infrarotkabine 45 °C
- Solarium, Magnetfeldliege
- Frischluftraum mit Crushed-Ice-Brunnen & Schwalldusche
- Plauderecke, Ruheraum Harmonie mit Wasserbetten

Genießen Sie

- Massagen, Individual- und Verwöhn-Behandlungen
- Peelings & Packungen, Partnerbehandlungen
- Wohlfühlbäder in der Whirlwanne
- Pediküre & Maniküre
- Kosmetik für Sie & Ihn
- Kinder & Teenie Wellness

Infinity Pool auf über 400 m²

für die ganze Familie

- 18 Meter Infinity Pool mit Massage-liegen, Familien-Textil-Sauna 60 °C
- Panorama Ruheraum, Plauderecke, Sonnenterrasse mit Weitblick



Öffnungszeiten Lavendel Spa

07:00 – 22:00 Uhr

07:30 – 19:00 Uhr

09:00 – 19:00 Uhr

10:00 – 19:00 Uhr

Panorama Fitnessraum

Infinity Pool, Panorama Ruheraum

Wellness & Verwöhn-Behandlungen

Zirbensauna, Biosauna, Dampfbad & Infrarotkabine,
Familien-Textil-Sauna, Solarium, Magnetfeldliege,
Day Spa



**Mittwochs und samstags haben wir unseren
Lavendel Spa bis 21:00 Uhr für Sie geöffnet:
Von 18:00 – 21:00 Uhr nur für Erwachsene!**



Day Spa

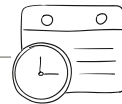
Besucher des Lavendel Spa

Tagesurlaub (Infinity Pool, Saunawelt & Fitnessraum) + 1 Handtuch	€ 45,-
Infinity Pool + 1 Handtuch (10:00 – 14:00 Uhr) / je Kind € 13,-	€ 25,-
Tageskarte „Saunawelt“ + 1 Handtuch	€ 20,-
Abendkarte „Saunawelt“ ab 17:00 Uhr + 1 Handtuch	€ 15,-

Panorama Fitnessraum	€ 7,-
Solarium	10 Min. € 11,-
Magnetfeldliege	12 Min. € 12,-
Magnetfeldliege	24 Min. € 22,-

10er Block Tagesurlaub „Infinity Pool, Saunawelt“	€ 405,-
10er Block Infinity Pool (10:00 – 14:00 Uhr)	€ 225,-
10er Block Tageskarte „Saunawelt“	€ 180,-
10er Block Abendkarte „Saunawelt“	€ 144,-
10er Block Fitnessraum	€ 63,-

Leih-Badetasche mit Bademantel, 1 Handtuch & Badeschlappen	€ 12,-
Bademantel, Badeschlappen, Badehandtuch	je € 5,-



Termine für Behandlungen

Einen Termin erhalten Sie an der Spa Rezeption „Telefon-Nr. 46“ oder an der Rezeption „Telefon-Nr. 9“. Von auswärts erreichen Sie uns unter der Telefon-Nr. +43 (0)5352 62905 oder auf info@penzinghof.at. Bitte kommen Sie einige Minuten vor Ihrem Termin und genießen Sie eine Tasse Tee oder ein Glas Granderwasser. Ihr Wohlfühl-Therapeut holt Sie an der Lavendel Spa Rezeption ab. Die Herren bitte vor einer Gesichtsbehandlung rasieren.

10er Block
für Behandlungen,
Sie bezahlen 10
Behandlungen und
erhalten die 11. gratis!
spa.penzinghof.at



Was Sie wissen sollten ...

Bekleidung

In Ihrem Zimmer finden Sie eine Badetasche mit Handtüchern, Badeschlappen und Bademantel. Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Badeschlappen. Die nassen Badetücher lassen Sie gerne im Lavendel Spa. Ihre Badetasche wird täglich neu mit Handtüchern gefüllt.

Tee & Snacks

Für die Dauer Ihres Spa-Aufenthalts stehen Ihnen an unserer Teebar diverse Teesorten sowie frisches Grandewasser zur Verfügung. Als Vitaminbomben finden Sie zusätzlich einen Korb Bio-Äpfel sowie Nüsse.



Kinder im Wellness

Unser Infinity Pool mit Panorama Ruheraum und die Familien-Textil-Sauna sind für die ganze Familie da. Mittwochs und samstags von 18:00 – 21:00 Uhr nur für Erwachsene! Für Kinder und Teenager haben wir spezielle Massagen und Gesichtsbehandlungen zusammengestellt. Kinderbademäntel erhalten Sie an der Rezeption. Die Saunawelt im Untergeschoss ist ausschließlich den Erwachsenen vorbehalten (Zutritt ab 14 Jahre).

Stornierung

Schade! Sie nehmen Ihre Wohlfühl-Behandlung nicht in Anspruch. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig bis 17 Uhr am Vorabend. Sonst berechnen wir 75 % des Behandlungspreises.

Wichtig

Bitte informieren Sie uns bei gesundheitlichen Problemen oder Einschränkungen: Herzschrittmacher, Bluthochdruck, Operationen, Blutverdünnungsmittel, Krampfadern, Schwangerschaft, sonstigen Erkrankungen oder Einnahme von Medikamenten.



Massagen

*Eine Massage genießen heißt: entspannen, auftanken,
regenerieren und zur Ruhe kommen.*

Tiefenwirkende Massagen

Zur Aktivierung von innerer Balance und
Tiefenentspannung.

Lymphdrainage	25 Min. € 45,-
Lymphdrainage	50 Min. € 75,-
Fußreflexzonenmassage	25 Min. € 45,-
Fußreflexzonenmassage	50 Min. € 75,-

Klassische Massagen

Zur Lockerung der Muskulatur bei
Alltagsverspannungen.

Aromaölmassage	25 Min. € 45,-
Aromaölmassage	50 Min. € 75,-
Teilkörpermassage	25 Min. € 45,-
Ganzkörpermassage	50 Min. € 75,-
Ganzkörpermassage mit Gesicht & Kopf	75 Min. € 108,-

Kräftige Intensiv-Massagen

Bei tiefliegenden Verspannungen und Blockaden.

Rücken-Intensivmassage	25 Min. € 49,-
Kopf-Nacken-Rücken- Massage	50 Min. € 82,-
Sportmassage – individueller Behandlungsbereich	25 Min. € 49,-

Penzinghof Individual- Behandlung

Unser Körper spiegelt über die Reflexzonen in
der Haut mögliche organische und körperliche
Disbalancen nach außen. Ganz individuell werden
Ihre Anliegen ausführlich mit unseren Spa-
Therapeuten besprochen und ihr persönliches
Behandlungskonzept entwickelt. Anschließend
erhalten Sie eine maßgeschneiderte Behandlung
mit ausgewählten Ölen und Essenzen.

50 Min. € 82,-

Kühlende Gel-Massage – Frische & Entspannung pur

Erleben Sie eine wohltuende Massage mit
einem kühlenden Gel, das Muskeln entspannt,
die Durchblutung anregt und ein erfrischendes
Gefühl auf der Haut hinterlässt. Ideal bei Ver-
spannungen, nach dem Sport oder an warmen
Tagen – für neue Energie und ein rundum
vitalisiertes Körpergefühl.

50 Min. € 82,-



Verwöhn- Behandlungen

*Sanfte Berührungen, warme Öle und achtsame Hände schenken dir
pure Entspannung und ein rundum wohliges Körpergefühl.*

Heiße Steine

Geheimtipp für
Tiefen-Entspannung

Warme Basaltsteine und sanfte Massage bringen Körper und Geist in Einklang – tiefenentspannend, durchblutungsfördernd und wohltuend bis in die Tiefe. Warmer Genuss: Ganzkörperstreichmassage mit warmen Sesam-Ingweröl. Dient der Aktivierung des Stoffwechsels und Stimulierung der Energiezentren.

75 Min. € 109,-

Zeit für dich **Hit**

Ganzkörpermassage 50 Min. + Packung nach
Wahl in der Softpack Liege 25 Min.

€ 123,- € 115,-

Warmer Genuss

Ganzkörperstreichmassage mit warmen Sesam-Ingweröl. Dient der Aktivierung des Stoffwechsels und Stimulierung der Energiezentren.

50 Min. € 82,-

Freundinnen im Glück

inkl. Saunabereich + Invinity Pool

- Penzinghof Verwöhn-Frühstück mit einem Glas Prosecco
- Tagesurlaub Eintritt mit Handtuch
- Peeling Ihrer Wahl & Cleopatra-Packung
- Erfrischungsdrink im Ruheraum

Alles inklusive – pro Person

€ 109,-

Auszeit vom Alltag

inkl. Saunabereich + Invinity Pool

- Tagesurlaub Eintritt mit Handtuch
- Teilkörpermassage 25 Min.
- 12 Min. Magnetfeldliege – entkrampft den Körper und stärkt das Immunsystem

Alles inklusive – pro Person € 109,- € 99,-

Peelings

auf der Hamamliege

Entfernt die oberflächlichen, abgestorbenen Hautzellen, fördert die Durchblutung und die Aufnahmefähigkeit für hochwertige Wirkstoffe durch die Haut. Sie wird wieder herrlich glatt und fühlt sich wunderbar geschmeidig an.



Zur Auswahl für Sie stehen:

- Alpin-Peeling: mit Rügener Heilkreide, entgiftend, entschlackend
- Rosen-Rohrzucker-Peeling: für jüngeres, frischeres Aussehen
- Lavendel-Rosmarin-Zucker-Peeling: Lavendel – beruhigend und ausgleichend, Rosmarin – fördert die Durchblutung und wirkt krampflösend
- Brombeere – straffend und stärkend für die Haut

Ganzkörperpeeling mit
Meersalz oder Zucker und
Aroma nach Wahl

25 Min. € 48,-

Gemischtes Doppel

Jeweils abwechselnd ein regenerierendes
Peeling und eine entspannende Packung
nach Wahl.

Pro Person

50 Min. € 85,-

Packungen

in der Soft-Pack-Liege

Schwerelos entspannen im 38 °C warmen Wasserbett. Die angenehme Wärme öffnet die Poren und lässt naturreine Pflegeprodukte besonders tief in die Haut eindringen – für ein intensives Pflege- und Wohlfühlerlebnis. Wählen Sie nach Ihrem Hautbedürfnis.

Lavendel-Packung

Wirkt beruhigend, entspannend und regenerierend auf Körper, Geist und Seele. Hemmt Entzündungen.

25 Min. € 48,-

Cleopatra-Packung

Spendet Feuchtigkeit, wirkt ausgleichend und leicht rückfettend. Sie verleiht ein seidig weiches und langanhaltendes Hautgefühl.

25 Min. € 48,-

Algen-Packung

Wirkt entchlackend, entwässernd und entgiftend. Der hohe Jodgehalt regt den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an.

25 Min. € 48,-





Genießen zu zweit

Gemeinsam im Partnerraum „Glück“ die vollkommene Entspannung erleben und zusammen glücklich sein – gibt's was Schöneres? Bei uns finden Sie romantische Wellness-Angebote für Paare.

Zeit zu zweit

Zu selten kann man sich nur auf seinen Partner und sich selber konzentrieren. Wir bieten Ihnen den richtigen Rahmen! Sich zu zweit Zeit nehmen und so richtig Energie tanken!

- Kuschelbad in der Whirlwanne mit Ihrem Lieblings-Badezusatz bei Kerzenlicht
- Gemeinsam genießen Sie die Wärme im privaten Dampfbad mit einem Peeling Ihrer Wahl
- 2x Ganzkörper-Aromaölmassagen
- Snackteller und eine Flasche Champagner im Himmelbett

Inklusive Nachruhen
im Himmelbett
für zwei Personen

150 Min. € 279,-

Kuschelbad

Entspannen Sie zu Zweit in der Whirlwanne – wählen Sie Ihren Lieblings-Badezusatz und genießen Sie bei Kerzenlicht, Snackteller und zwei Gläsern prickelnden Sekt.

Inklusive Nachruhen im Himmelbett
und Benützung des Dampfbades
für zwei Personen 60 Min. € 85,-

Wolke 7

Gemeinsam genießen Sie die Wärme im privaten Dampfbad mit einem gegenseitigen Peeling Ihrer Wahl, entspannen in der Whirlwanne mit Ihrem Lieblings-Badezusatz und anschließend zwei Teilmassagen und eine Flasche prickelnden Sekt im Himmelbett.

Inklusive Nachruhen 120 Min. € 169,-



Tipp für
Partner & Freunde!
Jeder für sich und
trotzdem gemeinsam.
Viele unserer Behand-
lungen können Sie zu
zweit genießen!

Wohlfühlbäder in der Whirlwanne

Genießen Sie Ihr Wohlfühlbad mit einer hochwertigen Ziegenmilch-Emulsion und Ihrem Lieblings-Badezusatz in der Whirlwanne. Sie können wählen aus:

Lavendel Meersalz-Bad

beruhigend, harmonisierend und stimmungsaufhellend

Kamillen-Melissen-Meersalzbad

gegen innere Unruhe, krampflösend und entzündungshemmend

Rosen Meersalz-Bad

ausgleichend, harmonisierend

60 Min. Bad inklusive Dampfbad – **NEU!**
für 1 Personen € 59,-

60 Min. Bad inklusive Dampfbad – **NEU!**
für 2 Personen € 69,-





Virtuelle
Spa-Tour
hoteltour.penzinghof.at



Augen, Hände, Füße

Augen

Wimpern färben	€ 17,-
Augenbrauen färben	€ 15,-
Augenbrauen formen	€ 15,-

Haarentfernung, Warmwachs, Depilation

Oberlippe, Kinn oder Augenbrauen	€ 15,-
Bein bis Knie	€ 33,-
Ganzes Bein	€ 44,-
Bikinizone oder Achseln	€ 25,-
Rücken oder Brust	€ 40,-

Hände

Maniküre	€ 49,-
Maniküre mit Lack	€ 57,-
Maniküre mit UV-Lack	€ 65,-

Glückliche Hände

Handbad mit Heilkreide,
Lavendel-Peeling und Handmassage

25 Min. € 48,-



Füße

Fußpflege	€ 52,-
Fußpflege mit Lack	€ 59,-
Fußpflege mit UV-Lack	€ 65,-

Glückliche Füße

Fußbad mit Heilkreide,
Lavendel-Peeling und Fußmassage

25 Min. € 48,-



A woman is lying down, her head tilted back, with a thick, brown cosmetic mask applied to her face. A hand is holding a brush with a red handle and a dark, fan-shaped head, applying the mask to her chin. The background is blurred, showing a bright, indoor setting.

Auf Wunsch
zubuchbar:
Wimpern und
Brauen färben!

Für alle
Kosmetikprodukte
gibt es spezielle Preise.
Zum Mitnehmen direkt
an der Spa Rezeption
erhältlich, wir
beraten Sie gerne!

Kosmetik für Sie und Ihn

Mit besonderem Feingefühl berühren unsere Beauty-ExpertInnen Körper und Seele. Die perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Behandlungen sorgen für einen wunderschönen Teint und ein belebendes Hautgefühl. Für mehr Effekte in der Kosmetik verwöhnen wir Sie mit unserem neuen Farblichtdrainer Bioenergetische Drainage für mehr Vitalität und Spannkraft.

Stopp(t)zeichen

Effektive Anti-Aging Behandlung

Willkommensritual, Reinigung und Peeling mit Vapozon, regenerierende Gesichtsmassage, Brauen formen, individuelle Spezialmaske, entspannende Handpackung & Handmassage, Akupressur zur Entspannung der Mimikfältchen, Serum, Augenpflege, Tagespflege auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

90 Min. € 115,-

Natürlich Schön & Rein

Reinigung und Peeling mit Vapozon, porentiefe Ausreinigung, entspannende Gesichtsmassage, Brauen formen, optimierende Wirkstoffmaske, Handpackung, Serum, Tagespflege auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

75 Min. € 99,-

Durstlöscher

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung

Reinigung und Peeling mit Vapozon, entspannende Gesichtsmassage, Brauen formen, intensiv-feuchtigkeitspendende Spezialmaske, Handpackung, Serum, Tagespflege auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

75 Min. € 95,-

Frischekick

Expressbehandlung

Reinigung und Peeling, Gesichtsmassage, Creme-Maske, Tagespflege auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

50 Min. € 72,-

Kosmetik für Ihn

Reine Männersache

Reinigung und Peeling mit Vapozone, Brauen formen, entspannende Gesichtsmassage, Effektmaske, Handmassage und eine Tagespflege auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

75 Min. € 95,-

Bitte
kommen Sie,
wenn möglich,
rasiert zur
Behandlung

Kinder & Teenie Wellness

bis zum vollendeten 12. Lebensjahr!

Maniküre „Schneewittchen“

Handbad, Nägel feilen, Massage und Nägel lackieren mit Lack Deiner Wahl.

25 Min. € 35,-

Schoko-Massage

Bei dieser Massage wird die Muskulatur ganz sanft mit Schoko gelockert.

25 Min. € 35,-

Teilkörpermassage „Pinocchio“

Bei dieser Massage wird die Muskulatur ganz sanft mit duftenden Ölen gelockert.

25 Min. € 35,-

Teenies Freude machen

Sanfte Reinigung und speziell abgestimmte Produkte klären die Haut und gleichen die Talgbildung aus.

Aufpreis Ausreinigung
50 Min. € 72,-
+ 30 Min. € 33,-

Penzinghof Wohlfühlpakete

Ab einem Aufenthalt von 4 Tagen!

Genießen Sie unsere Rundum-Wohlfühlpakete und erleben Sie unvergleichliche Momente der Entspannung.

Massage-Paket

- Individual-Behandlung – 50 Min.
- Ganzkörpermassage mit Gesicht/Kopf – 75 Min.
- Teilkörpermassage – 25 Min.

€ 310,- € 280,-

Entspannungs-Paket

- Ganzkörperpeeling – 25 Min.
- Ganzkörperpackung – 25 Min.
- Ganzkörpermassage – 50 Min.

€ 169,- € 155,-

Von Kopf bis Fuß

- Maniküre oder Pediküre (ohne Lack) – 45 Min.
- Ganzkörpermassage – 50 Min.
- Wimpern- oder Augenbrauenlifting – 45 Min.

€ 187,- € 174,-

Beauty Paket

- Frischekick – 50 Min.
- Maniküre oder Fußpflege (ohne Lack) – 50 Min.
- Ganzkörperpeeling – 25 Min.

€ 170,- € 150,-



Mama oder Papa und ICH-Paket

- Teilmassage (Mama oder Papa) – 25 Min.
- Wohlfühlbad Ihrer Wahl – 25 Min.
- Teilmassage Pinocchio (Kind) – 25 Min.
- Snackteller

€ 152,- € 139,-



Panorama Fitnessraum

geöffnet von 7:00 – 22:00 Uhr

*Für ein Leben voller Gesundheit, Energie und Leistungskraft
empfehlen wir Ihnen unseren Panorama Fitnessraum mit Geräten
von der Firma Technogym!*

Wollen Sie Ihren Kreislauf anregen und nach einem bewegungsarmen Tag in Schwung bringen? Vielleicht möchten Sie sich endlich in Form bringen, Ihre Muskeln stärken und Kalorien verbrennen – dann ist unser Panorama Fitnessraum genau das richtige für Sie!

Schwimmteich

im Sommer, Frühling und Herbst

Erholung und Entspannung an der frischen Luft. Der wunderbar angelegte Schwimmteich mit Kinderbecken, Liegewiese und Duftgartl lädt zum Eintauchen und Verweilen ein. Das reinste Vergnügen für unsere Hotelgäste – Sie baden in belebtem Grander Wasser! Erleben Sie, wie schön Nutzung und Schonung der Natur sein kann!

Ob beim Baden, Sonnen, Ausruhen, Naturbeobachten oder einfach beim guten Gefühl, ein Stück reine Natur um sich zu haben. Sie baden ohne Chemie und erfreuen sich das ganze Jahr hautnah an der jahreszeitlichen Entwicklung der Natur.

- Abkühlen, Schwimmen, Vergnügen, Sonnen, Ausruhen, ...
- Wasserfläche 680 m², Wassertiefe 1,39 Meter
- Liegefläche ca. 2000 m², Kleinkinderbereich 30 m²
- FernSEHEN – die Natur mit den Jahreszeiten erleben und beobachten

Übersichtsplan

Untergeschoss – Stammhaus

- 1 Rezeption im Spa
 - 2 Umkleiden
 - 3 Duschen
 - 4 Biosauna
 - 5 Zirbensauna
 - 6 Frischluftraum,
Crashed-Ice-Brunnen
 - 7 Sole-Dampfbad
 - 8 Ruheraum
 - 9 Teebuffet
 - 10 WC
 - 11 Infrarotkabine, Solarium
 - 12 Behandlungsraum „Harmonie“
 - 13 Partnerraum „Glück“
 - 14 Hamam „Berührung“
 - 15 Soft-Pack-Liege „Geborgenheit“
-

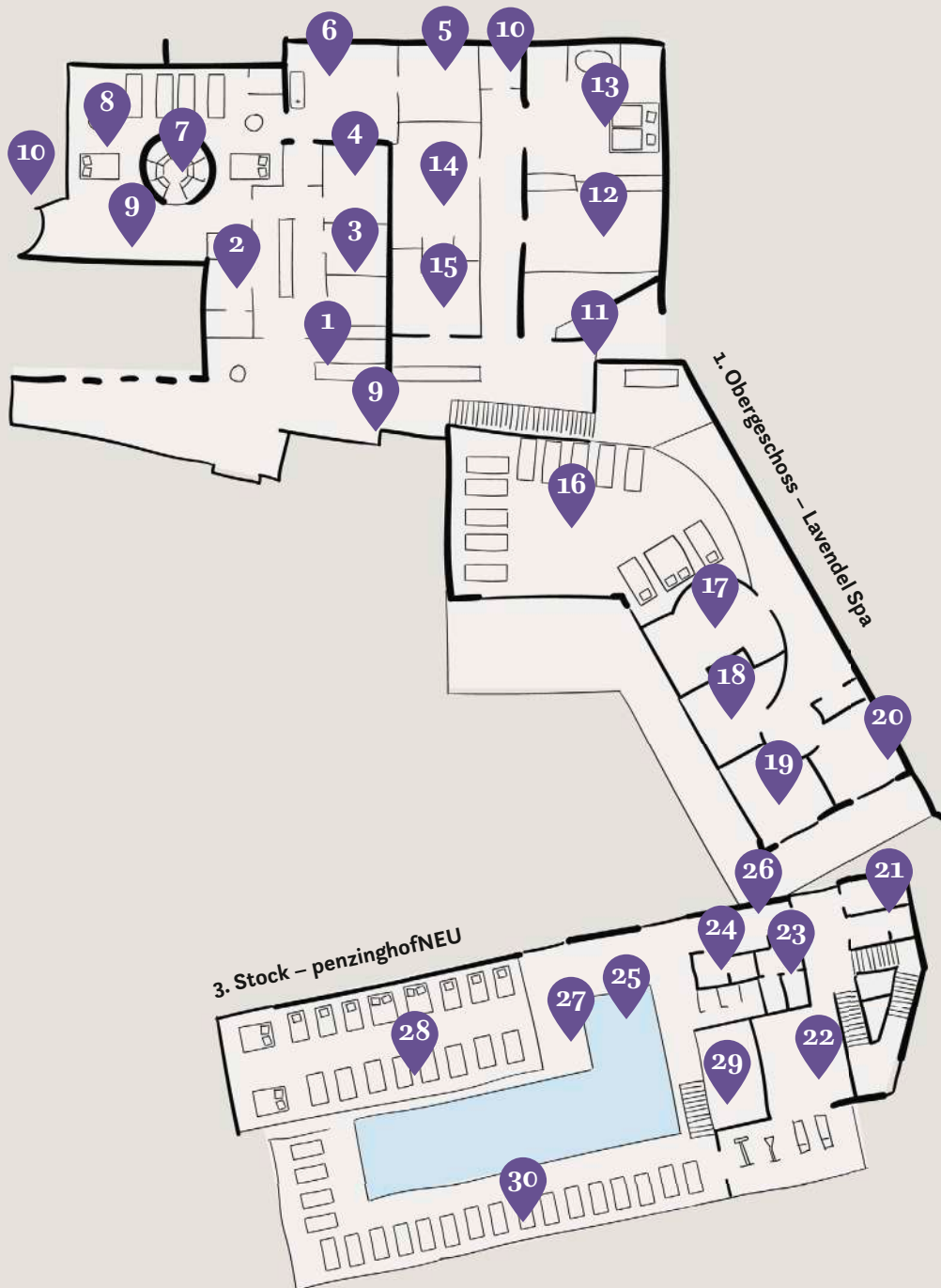
1. Obergeschoss – Lavendel Spa

- 16 Ruheraum „Harmonie“ mit Wasserbetten
 - 17 Behandlungsraum „Arnika“
 - 18 Behandlungsraum „Ringelblume“
 - 19 Kosmetik „Melisse“
 - 20 Pediküre & Maniküre „Latschenkiefer“
-

3. Stock – penzinghofNEU

- 21 Aufzug
- 22 Panorama Fitnessraum
- 23 WC
- 24 Umkleiden
- 25 Panorama Infinity Pool
- 26 Teebuffet
- 27 Plauderecke
- 28 Panorama Ruheraum
- 29 Familien-Textil-Sauna
- 30 Sonnenterrasse mit Weitblick

Untergeschoss – Stammhaus



Frische Kick für
deine Beine.
Erfrischung für
Körper und Geist.



Hotel Penzinghof

Penzinghof Lindner GmbH
Penzingweg 14 · A-6372 Oberndorf in Tirol
+43 (0)5352 62905 · info@penzinghof.at
penzinghof.at

Design: diewildenkaiser.com

Fotos: Penzinghof, AdobeStock, iStock, Shutterstock

*Nachhaltigkeit mit Konzept –
zertifizierter naturnaher und
ökologisch geführter Betrieb!
umwelt.penzinghof.at*



EU Ecolabel: AT/053/0993

